

# Vie

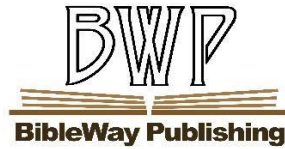
## La vie maximale

### Avec

# Pouvoir et finalité

**L'art de la finition**

Steve Flatt



## Déclaration du président

BibleWay Publishing est un ministère biblique à but non lucratif qui se concentre sur les sites web et les livres numériques de l'Institut international de la connaissance biblique (IBKI). L'objectif de l'IBKI est de rendre les leçons bibliques accessibles à tous ceux qui souhaitent apprendre et enseigner la volonté de Dieu.

Nous vous recommandons d'étudier la Bible afin de vérifier l'exactitude des informations présentées dans ces leçons et dans toute autre source. Les opinions se retrouvent souvent dans les leçons audio, numériques, vidéo et imprimées, les commentaires bibliques, ainsi que dans les enseignements des prédicateurs, ministres, pasteurs, prêtres et rabbins.

Les commentaires présentés dans les leçons de l'Institut international de connaissance biblique reflètent l'opinion de leurs auteurs ou compilateurs. Il est essentiel de toujours vérifier les commentaires, opinions et enseignements de tout document biblique, car il vous incombe de chercher, de connaître et d'accomplir la volonté de Dieu.

Pour vérifier la véracité d'un enseignement, lisez différentes traductions de la Bible et consultez des dictionnaires et des lexiques bibliques pour apprendre la signification des mots ou expressions inconnus.

Soyez prudent avec les définitions des dictionnaires, car le sens des mots et des expressions évolue avec le temps. Les dictionnaires donnent le sens des mots et des expressions de la langue originale à l'usage actuel, ce qui peut entraîner des différences de sens. De plus, plusieurs mots grecs peuvent être traduits par un seul mot anglais, ce qui peut dénaturer le sens initial. Par exemple, dans Éphésiens 4, le mot « et » dans « apôtres et prophètes » a été traduit du grec *δέ* signifiant séparer les apôtres des prophètes, deux fonctions. Tandis que le « et » dans pasteurs et enseignants a été traduit du mot grec *καί*. L'une de ses fonctions est de mettre en relation les pasteurs et les enseignants.

Puisse Dieu vous guider dans votre étude de sa Sainte Parole, la Bible.

BibleWay Publishing autorise le téléchargement et la reproduction intégrale de ses leçons à des fins non commerciales. Vous pouvez les partager librement, mais il est interdit de les modifier, de les vendre ou de les commercialiser.

*Randolph Dunn*

Président

[IBKI.English@gmail.com](mailto:IBKI.English@gmail.com)

Site web : [thebiblewayonline.com](http://thebiblewayonline.com)

## L'art de la finition

Voici la dernière leçon de la série « Vivre pleinement : avec force et avec conviction ». Si vous avez examiné votre mission de vie, élaboré une vision, fixé des objectifs et tissé des relations saines, il vous faut aller jusqu'au bout.

Comment terminer la course ? L'Écriture compare souvent la vie à une course. Dans Actes 20:24, Paul dit : « ...si seulement je pouvais achever ma course et accomplir la mission que le Seigneur Jésus m'a confiée. » Dans 2 Timothée 4, il écrit : « J'ai achevé la course, j'ai gardé la foi. » Remarquez la métaphore : il ne s'agit pas seulement de courir, mais bien d'achever la course. La vie est un marathon, pas un sprint.

Si vous avez déjà assisté à un marathon, vous savez qu'au départ, une foule immense est compacte. Au fur et à mesure que la course avance, elle se disperse. Certains terminent bien, d'autres moins bien, et certains n'arrivent même pas au bout. C'est assez représentatif de la vie. Ce n'est pas tant le début qui compte, mais la fin. Ce qui vous est arrivé jusqu'à présent importe peu comparé à ce que vous ferez de votre vie à partir de maintenant. C'est la fin qui est cruciale. Si, grâce à cette série, à d'autres expériences ou enseignements, vous vous engagez sur la voie d'une vie pleinement vécue, alors je vous encourage à la vivre jusqu'à votre dernier souffle. Allez jusqu'au bout et savourez la récompense.

« Courez de manière à remporter le prix. » (1 Corinthiens 9:24) Courir, ce n'est pas courir au hasard. Ce n'est pas courir sans but précis, ni se contenter de la médiocrité. Si vous courez, courez de manière à remporter le prix. En conclusion de cette série, j'espère que l'acrostiche FINISH vous aidera à persévérer jusqu'à la ligne d'arrivée.

### Se concentrer

Si vous avez élaboré une vision pour votre vie, si vous avez défini des objectifs pour la concrétiser, gardez-les à portée de main. C'est pourquoi j'insiste sur l'importance de les écrire. Il est essentiel de prendre régulièrement le temps de faire le point sur vos valeurs, votre vision et vos objectifs, puis d'évaluer votre progression. Zig Ziglar disait : « Nous devons tous faire régulièrement un bilan de santé. » Platon affirmait : « Une vie sans examen ne vaut pas la peine d'être vécue. » Paul disait : « Examinez-vous vous-mêmes, pour voir si vous êtes dans la foi ; éprouvez-vous vous-mêmes. » (2 Corinthiens 13:5) Et dans Proverbes 4:26, Salomon dit : « Considère les chemins que tu suis. » Ces paroles inspirantes peuvent se résumer ainsi : « Examiner régulièrement vos valeurs et vos objectifs, et prier à leur sujet, aura un impact considérable sur votre vie. » Ensuite, au moment d'organiser votre emploi du temps, posez-vous la question : mes paroles sont-elles importantes et se reflètent-elles dans mon quotidien ? C'est la clé d'une vie pleinement vécue, celle qui vous permettra d'atteindre votre but.

### Intercepter les distractions

« C'est pourquoi, nous aussi, puisque nous sommes entourés d'une si grande nuée de témoins, rejetons tout fardeau et le péché qui nous enveloppe si facilement, et courons avec persévérance l'épreuve qui nous est proposée. » (Hébreux 12:1) L'auteur nous exhorte, dans cette course qu'est la vie, à nous délester de tout ce qui pourrait nous alourdir. On ne court pas un marathon en armure. On ne participe pas à un triathlon en manteau. Il faut se débarrasser de tout ce qui pourrait nous retenir, nous freiner. Il faut éliminer les distractions.

Qu'est-ce qui, dans votre vie, vous empêche de vivre pleinement ? Des milliers de choses. Il peut s'agir de la distraction liée à a) l'obsession de gagner de l'argent ; b) des relations toxiques ; ou c) l'idée que l'agitation est synonyme de qualité. Vous encombrez votre vie de toutes ces choses. Il y en a des milliers. Mais le principal obstacle à une vie épanouie est sans doute le passé.

Tant de gens sont prisonniers de leur passé. Ils s'accrochent à la culpabilité de leurs propres erreurs. Ils s'accrochent à la douleur des injustices qu'ils ont subies. Si vous vous reconnaissez dans l'une de ces descriptions, vous ne vivez pas pleinement votre vie. Permettez-moi de vous rappeler que si vous conduisez en regardant constamment dans le rétroviseur, vous êtes certain de vous écraser. Il faut regarder devant soi, rester concentré et ne pas se laisser distraire par le passé.

« Frères, je ne prétends pas encore avoir atteint le but. Mais je fais une chose : oubliant ce qui est en arrière et me portant vers ce qui est en avant, je cours vers le but, pour remporter le prix de la vocation céleste de Dieu en Jésus-Christ. » (Philippiens 3:13) On se souvient de Paul pour son grand service chrétien, mais aussi pour avoir été un grand persécuteur des chrétiens. Paul avait de nombreuses raisons de se sentir coupable. Mais sachant qu'il était pardonné par son Sauveur, Paul a dit : « Non, non, j'oublie le passé et je vais de l'avant. Je ne me laisserai pas manipuler par mes souvenirs. »

Vous qui êtes en Christ, vous pouvez soit vous complaire dans la culpabilité, soit vous en libérer. Si vous voulez vivre pleinement, si vous voulez aller jusqu'au bout, abandonnez le chagrin, abandonnez la rancune, abandonnez la culpabilité. Ils vous retiennent, ils vous détruisent et ils ne font que vous blesser. Rejetez votre passé, vos peurs, votre culpabilité et vos doutes ; écartez ces distractions.

Notez la récompense.

Permettez-moi de vous poser une question : pourquoi voudrions-nous vivre pleinement notre vie ? Pourquoi se donner corps et âme pour Dieu ? Pourquoi faire tant d'efforts ? C'est fondamental, car si vous ne pouvez pas répondre à cette question, vous n'atteindrez pas votre but. Le « pourquoi » détermine la durée et l'intensité de votre engagement. Pourquoi tous ces efforts dont nous avons parlé ? Pourquoi examiner vos valeurs ? Pourquoi vous fixer ces objectifs ? Pourquoi vous soucier de vos relations ?

1. Le but N'oubliez pas que Dieu vous a placés sur cette terre dans un but précis. « Car nous sommes des enfants de Dieu. » « Nous sommes des êtres créés en Jésus-Christ pour accomplir de bonnes œuvres, que Dieu a préparées d'avance, afin que nous les pratiquions. » (Éphésiens 2:10) Dieu a prévu certaines choses, de bonnes choses, pour lesquelles il nous a créés. Il avait un plan pour nous avant même notre naissance. Franchement, si vous n'accomplissez pas ce dessein, peu importe votre richesse, le nombre de personnes qui vous sont subordonnées ou le nombre de magazines où votre photo fait la une ; si vous ne réalisez pas les desseins de Dieu pour votre vie, vous échouez. C'est dur, mais c'est la vérité. Tout ce qui ne remplit pas sa fonction est, par définition, un échec. La seule façon d'obtenir une satisfaction et une joie durables est d'accomplir le dessein de Dieu. C'est pourquoi vous faites cet effort.

2. La récompense ultime — Tous ceux qui participent aux Jeux suivent un entraînement rigoureux. Ils le font pour se préparer. Une couronne éphémère ; mais nous courons pour obtenir une couronne éternelle. C'est pourquoi je ne cours pas comme un homme sans but... (1 Corinthiens 9:25-26) Voyez-vous ce que dit Paul ? Il dit : « Ah oui, les Grecs, ces gens dans leurs petits Jeux olympiques, courent pour une stephanotis, une couronne de victoire ; une petite médaille d'or ou autre chose. Mais savez-vous pourquoi nous courons ? Ce n'est pas pour gagner notre place au ciel, car Dieu a offert le salut gratuitement à tous ceux qui le reçoivent par la foi, la confiance et l'obéissance. Nous voulons courir d'une manière honorable, fidèle à cet appel, jusqu'à la ligne d'arrivée. »

Il existe trois types de motivation dans la vie. Il y a : a) la motivation interne

- quand vous vous motivez vous-même.

b) externes - lorsque des personnes ou des choses sont des catalyseurs qui vous motivent.

c) éternel – lorsqu'une récompense céleste qui ne disparaît jamais vous motive. La clé pour achever sa course dans une vie chrétienne pleinement vécue est de garder les yeux fixés sur la ligne d'arrivée et sur ce qui se trouve juste de l'autre côté.

« Ainsi, nous ne fixons pas nos regards sur les choses visibles, mais sur les choses invisibles ; car les choses visibles sont passagères, et les choses invisibles sont éternelles. » (2 Corinthiens 4:18) Paul poursuit cette réflexion au verset suivant : « Or, nous savons que si cette première tente, où nous habitons, est détruite, nous avons dans les cieux un édifice qui est l'œuvre de Dieu, une demeure éternelle, non construite de main d'homme. » (2 Corinthiens 5:1) Vous arrive-t-il de vous réveiller chaque matin en pensant : « Je vais profiter au maximum de mon séjour ici-bas », alors qu'en réalité, vous rêvez de la demeure éternelle ? La clé de la persévérance réside dans la perspective. Voulez-vous atteindre votre objectif ? Concentrez-vous sur votre but et non sur vos problèmes. « Les obstacles sont ce que l'on voit lorsqu'on détourne les yeux de son but. »

Adoptez de bonnes habitudes.

Vous savez, nous avons parlé de choisir délibérément et systématiquement son chemin de vie, et c'est tout à fait vrai. Mais franchement, beaucoup d'entre vous hésiteront à franchir les étapes pour une vie pleinement épanouie, pensant que c'est trop d'efforts et trop compliqué. Pourtant, à mesure que vous faites preuve de constance dans vos choix et de discipline dans vos décisions, cela devient presque automatique. Autrement dit, vous prenez de bonnes habitudes. Franchement, la vie serait trop fastidieuse, trop accablante si nous devions analyser chaque pensée, chaque action. Imaginez devoir penser à chaque respiration, à chaque inspiration, à chaque expiration... Quelle horreur ! Imaginez devoir repenser à tout ce que vous avez vécu ! Dieu ne nous a pas créés ainsi. Il nous a créés pour être des êtres d'habitudes.

Reprenons l'analogie du marathonien. Au départ, pour les premiers kilomètres, il se concentre sur son allure et sa respiration. Mais après environ un kilomètre et demi, il n'y pense plus. En fait, il parcourt des kilomètres sans se soucier de son rythme ni de sa respiration. La plupart laissent leur esprit vagabonder. Pourquoi ? Parce qu'ils ont trouvé leur rythme et pris de bonnes habitudes de course. Ils parviennent alors à se détendre. Inévitablement, vous aussi, vous développerez des habitudes. Veillez à développer celles qui vous permettront de vivre pleinement.

Étrangler le découragement.

J'utilise délibérément l'expression « Étrangler le découragement ». Il faut l'étouffer avant qu'il ne vous étouffe. Galates 6:9 dit : « Ne nous lassons pas de faire le bien, car nous récolterons au moment opportun, si (remarquez ce mot) « si nous ne nous relâchons pas ». J'ai entouré ce « si » dans ma Bible. Mes amis, le découragement est un ennemi mortel de votre mission de vie. En fait, je suis convaincu que le découragement est la plus grande arme de Satan, car rien ne vous rendra plus inefficace aussi rapidement. Dès que vous décidez sérieusement de vivre pleinement votre vie pour qu'elle compte pour Dieu, le diable essaiera de vous décourager, surtout au début. Vous devez surmonter le découragement pour atteindre votre but.

Pour reprendre l'analogie de la course, le découragement, pour moi, c'est comme se heurter à un mur. Vous connaissez cette expression ? Les coureurs l'utilisent parce qu'à la fin d'une course de fond, il arrive un moment où tout le corps commence à souffrir. Il commence à lâcher prise. La seule façon pour un coureur de surmonter ce passage difficile, c'est la persévérance à toute épreuve, et c'est la même chose dans la course de la vie.

J'aimerais vous donner une petite formule magique, quelque chose qui ferait instantanément disparaître votre douleur et vous dirait simplement : « Ne vous en faites pas. » Malheureusement, je ne peux pas faire ça. La persévérance est la clé. Quelqu'un a dit un jour : « Le secret de la réussite, c'est de survivre à ses critiques. » N'est-ce pas formidable ? Wellington, le grand général britannique, a dit un jour : « Le secret

« Le succès de l'armée britannique repose en partie sur sa capacité à combattre cinq minutes de plus que l'ennemi. » On ne mesure pas la grandeur d'un homme à sa richesse. On ne mesure pas la grandeur d'un homme à son talent. On ne mesure pas la grandeur d'un homme à son éducation. On mesure la grandeur d'un homme à ce qu'il faut pour le décourager. Les grands hommes sont simplement des gens ordinaires dotés d'une détermination extraordinaire. Ils n'abandonnent jamais.

« Ainsi donc, mes frères, tenez bon. Que rien ne vous ébranle. Travaillez sans relâche à l'œuvre du Seigneur, sachant que votre travail pour le Seigneur n'est pas vain. » (1 Corinthiens 15:58) Puis-je paraphraser cela pour vous ? « Tenez bon. Tenez bon, Dieu vous récompensera pour vos efforts. »

Je tiens à vous dire ceci : même s'il ne s'agit pas d'une solution miracle, si vous êtes découragé et que vous vous demandez comment la vie pourrait être encore plus difficile, plus dure, ou pire, soyez assuré que votre Sauveur est à vos côtés. Si vous voulez vivre pleinement votre vie, il y aura des moments où Dieu mettra votre engagement à l'épreuve. Il ne le fait pas pour connaître votre degré d'engagement ; notre Dieu sait tout. Il sait déjà à quel point vous êtes engagé. Il teste votre engagement afin que vous en preniez conscience.

Comment gérez-vous la persévérance ? Arrivez-vous à vos fins ? Comment réagissez-vous face à l'échec ? Quand les choses tournent mal, quand vous faites une erreur, vous apitoyez-vous sur votre sort en vous disant : « Pauvre de moi ! » ? Vous plaignez-vous, vous vous disputez ou vous abandonnez ? Non ! Vous maîtrisez le découragement avant qu'il ne vous submerge.

Accrochez-vous au Christ.

Si vous coopérez, Dieu vous donnera la force de persévérer. Il vous donnera la force d'aller jusqu'au bout. Vous n'êtes pas seul. Il vous aidera si vous coopérez.

« J'ai cette conviction : celui qui a commencé en vous cette œuvre bonne la poursuivra jusqu'à son achèvement au jour de Jésus-Christ. » (Philippiens 1:6) « Il vous affermira jusqu'à la fin, afin que vous soyez trouvés irréprochables au jour de notre Seigneur Jésus-Christ. » (1 Corinthiens 1:8) Sans doute certains d'entre vous qui étudiez cette leçon traversent-ils des moments difficiles. Vous n'avez aucune envie d'aller jusqu'au bout. Vous avez peut-être l'impression de sombrer. Vous êtes perdus. Dieu n'a pas abandonné. La course n'est pas terminée. Celui qui a commencé en vous son œuvre bonne veut la mener à son terme dans votre vie. Accrochez-vous au Christ.

« C'est pour cela que je travaille, en luttant de toute son énergie, qui agit puissamment en moi. » (Colossiens 1:29) Certains d'entre vous commencent tout juste ce cheminement, sérieusement. Soyez assurés que ceux qui persévèrent dans cette voie, qui aspirent au but et qui vivent pleinement leur vie accompliront infiniment plus que tout ce qu'ils ont jamais pensé ou imaginé, grâce à la puissance du Christ qui agit en eux.

Avez-vous examiné votre vie comme Paul le dit dans 2 Corinthiens 13:5 ? Avez-vous éprouvé votre foi ? Êtes-vous enfin prêt à vous engager ? Êtes-vous en bonne voie pour vivre pleinement votre vie ? Ou bien vous laissez-vous gagner par le découragement ? Accrochez-vous au Christ. Si vous n'êtes pas encore en Christ, c'est le moment. Placez votre confiance et votre foi en lui obéissant à son message d'Évangile, son message de réconciliation.

Leçon d'agriculture de Steve Flatt n° 1303, 9 mars 1997

## Informations étudiantes

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Ville  
\_\_\_\_\_ État/Province \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Adresse courriel \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

**Veillez indiquer votre compréhension du message de la leçon ainsi que vos questions ou commentaires. Envoyez-les à l'instructeur dont les coordonnées figurent ci-dessous.**

---

---

---

---

---

**Informations pour les instructeurs**

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ État \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_ Courriel

adresse \_\_\_\_\_